

# FIRA スタートガイド

---

株式会社ハピネスプラネット



# 目次

◆ <u>セットアップ方法</u>	<u>p.2</u>
◆ <u>Quick Start ガイド</u>	<u>p.8</u>
◆ <u>ご利用マニュアル</u>	<u>p.14</u>
• 各種機能の説明	
<u>Web検索</u>	<u>p.15</u>
<u>ファイルアップロード</u>	<u>p.16</u>
<u>引継ぎ相談</u>	<u>p.17</u>
<u>レポート作成機能</u>	<u>p.18</u>
<u>スライド作成機能</u>	<u>p.19</u>
<u>ダウンロード機能</u>	<u>p.20</u>
<u>音声読み上げ機能</u>	<u>p.21</u>
<u>用語集とプロフィール</u>	<u>p.22</u>
• <u>テーマの選択について</u>	<u>p.25</u>
• <u>召喚可能な異能群</u>	<u>p.27</u>
◆ <u>よくあるご質問</u>	<u>p.29</u>
◆ <u>FIRAユーザー様専用ページのご案内</u>	<u>p.32</u>

# セットアップ方法について

# 1. アカウントを作成する

Step 1  
アカウントの作成

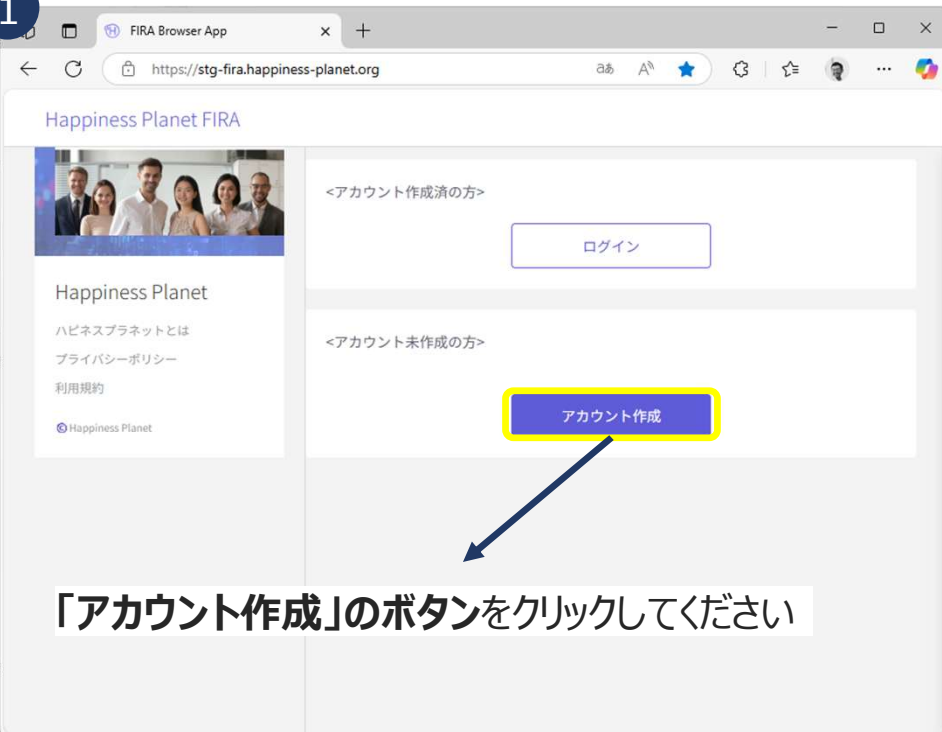
Step 2  
メールの確認

Step 3  
アカウント情報の入力

Step 4  
ご利用START

Webブラウザから FIRA Browser App (<https://fira.happiness-planet.org>) にアクセスし、「アカウント作成」をクリックします。

1



Happiness Planet FIRA

<アカウント作成済の方>

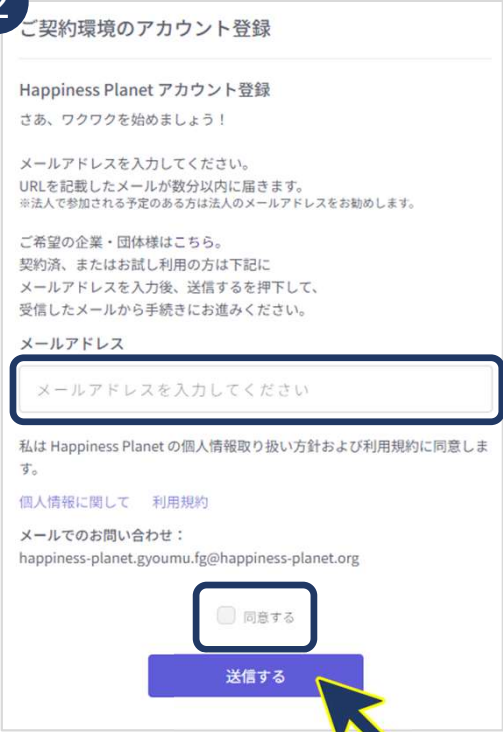
ログイン

<アカウント未作成の方>

アカウント作成

「アカウント作成」のボタンをクリックしてください

2



ご契約環境のアカウント登録

Happiness Planet アカウント登録

さあ、ワクワクを始めましょう！

メールアドレスを入力してください。  
URLを記載したメールが数分以内に届きます。  
※法人で参加される予定のある方は法人のメールアドレスをお勧めします。

ご希望の企業・団体様はこちら。  
契約済、またはお試し利用の方は下記に  
メールアドレスを入力後、送信するを押下して、  
受信したメールから手続きにお進みください。

メールアドレス

メールアドレスを入力してください

「メールアドレスを入力してください」

私は Happiness Planet の個人情報取り扱い方針および利用規約に同意します。

個人情報に関して 利用規約

メールでのお問い合わせ：  
happiness-planet.gyoumu.fg@happiness-planet.org

同意する

送信する

「同意する」に✓を入れ  
「送信する」をクリックすると、  
メールが届きます



メール内に記載のリンクを開き、  
登録を進めてください

## 2. メールを確認する

Step 1  
アカウントの作成


Step 2  
メールの確認

Step 3  
アカウント情報の入力

Step 4  
ご利用START

入力したメールアドレスに届くメールを確認し、リンクをクリックしてください。

【Happiness Planet FIRA】メールアドレス仮登録のお知らせ

HappinessPlanet <dev-sample@happiness-planet.org>  
宛先:  柳和典 / Yanagi, Kazunori

柳和典 様

Happiness Planet FIRA にご登録ありがとうございます。  
本メールアドレスが以下の法人にて事前申請されていた情報と一致したことを確認しました。

法人名: XXXXXX(株)

アカウントの本登録に進むため、以下のURLをクリックしてください。

<https://dev-api.happiness-planet.org/open-app/new-user/7n0UHD3cliA2UL3RAj4GFwiOuvZUzDvVYemNTAmWdsTwh3NluYT49RPqvcpm>

上記URLにアクセスしてもページが開かない場合は、URLをコピーしブラウザに貼り付けてアクセスしてください。  
※有効期限：2025-05-14 13:29:18  
期限を過ぎた場合には再度「アカウント作成」からメールアドレスを入力してください。

本メールは自動送信のため返信いただいても回答できませんのでご了承ください。  
引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

このメールにお心当たりがない場合は、お手数ですが本メールの破棄をお願いいたします。

-----  
Happiness Planet 運営事務局

企業名に間違いがないかご確認ください

リンクをクリックしてください

# 3. アカウント情報を入力する



「アカウント情報の入力」からあなたの情報を登録してください。

アカウント情報の入力

あなたの情報を入力してください。  
※公開範囲: 本人のみ

氏 **※必須**

日立

名 **※必須**

花子

メールアドレス

Hanako.hitachi@hitachi.com

氏名、メールアドレスをご確認ください

以下はログイン時やアドバイス提供のために用いる情報です。  
※公開範囲: 本人のみ

パスワード **※必須**

パスワードは以下の条件を満たすように設定してください。

- (1) 長さは6文字から16文字の間で設定してください。
- (2) メールアドレス (@より前の部分) と同じものは使用できません。
- (3) 英字、数字、記号【!%&'().\_-:;】の文字が使用できません。
- (4) 英字、数字、記号【!%&'().\_-:;】を少なくとも2種類組み合わせてください。

パスワードを入力してください

パスワード再入力 **※必須**

もう一度パスワードを入力してください

性別 **※必須**

男性  女性  回答しない

生年月日

生年月日を入力してください

次へ

※アプリ上でも、  
運営事務局にも公開されません

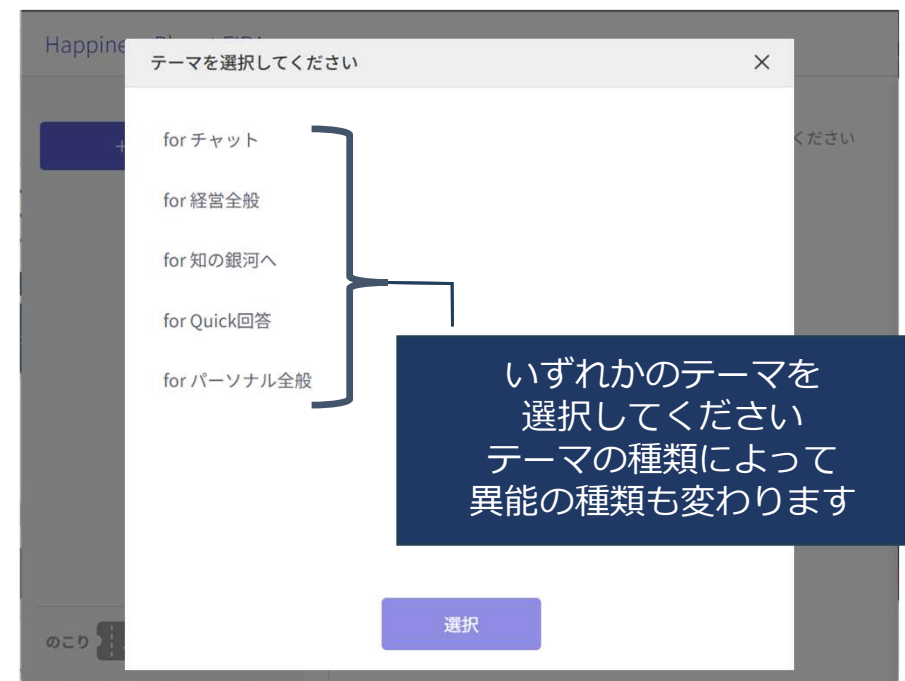
※アプリ上では公開されません。  
運営事務局には公開されます

「次へ」をクリックしてください

# 4. FIRAへ相談を開始する



FIRAのご利用準備ができました。  
「新しい相談」ボタンから、異能達を選択し 様々な問いを投げかけてください。



# 【おススメ】 Webブラウザ起動画面への登録

Step 1  
アカウントの作成

Step 2  
メールの確認

Step 3  
アカウント情報の入力

Step 4  
ご利用START

これから日常的にFIRAをご利用いただくために、Webブラウザ起動画面への登録をおススメします！

## Chromeの場合

Chrome で任意のウェブページを開くように設定できます。

1. パソコンで Chrome を開きます。
2. 右上のその他アイコン : > [設定] を選択します。
3. [起動時] で [特定のページまたはページセットを開く] を選択します。
4. 次のいずれかを行います。
  - [新しいページを追加] を選択します。
    - a. ウェブアドレスを入力します。
    - b. [追加] を選択します。
  - [現在のページを使用] を選択します。

ヒント: ページを変更するには、右側のその他アイコン : > [編集] または [削除] を選択します。

## Edgeの場合

### 設定

設定の検索


- 👤 プロファイル
- 🔑 パスワードとオートフィル
- 🏠 プライバシー/検索/サービス
- 🖥️ 外観
- 📄 既定のブラウザ
- 📄 スタート/ホーム/新規タブ ページ
- 🗣️ 言語
- ↓ ダウンロード
- ♿️ アクセシビリティ
- 🔧 システムとパフォーマンス

### スタート/ホーム/新規タブ ページ

#### 起動時

- 新しいタブ ページを開く
- 前のセッションからタブを開く
- カスタム サイトを開く

#### サイト

 Happiness Browser App  
https://app.happiness-planet.org/

サイトの追加

リストをクリアして、現在開いているすべてのタブに設定する

開いているすべてのタブを使用

# FIRA Quick Start ガイド

FIRAへの相談テーマが複数ありますので、  
都度最適なものをご選択ください

テーマを選択してください



まずはこの2つから  
始めていただくのがおすすめです！

for チャット

- ・ 1対1で異能と「壁打ち」
- ・ ぼんやりした課題を明確化・言語化したい

for 経営全般

- ・ 実務上の課題について様々な視点からの意見を聞いてみたい！  
➔ CxO群や有識者、厳しい指摘をする異能からのコメントが貰えます

for 知の銀河へ

- ・ 社内DNAでは絶対に出てこない意見を聞いてみたい！  
➔ 600の異能からのコメントが貰えます

for Quick回答

- ・ 「バンノウ君」と「Dr.コンセプト」の二人限定で相談できます  
➔ 議論のまとめやストーリー化・キャッチコピー作りならおまかせ！

for パーソナル全般

- ・ 経験豊富な異能たちが、ご自身のキャリア相談やメンタリングに応じます

## TOP画面



The screenshot shows the 'TOP画面' (Top Screen) of the Happiness Planet FIRA application. The interface includes a header with the title 'Happiness Planet FIRA' and a hamburger menu icon. A blue button labeled '+ 新しい相談' (New Consultation) is at the top left. Below it is a list of consultations, with the first one highlighted by a dashed box and annotated with '相談したスレッド単位で保存されます' (Saved by consultation thread). The first consultation is titled 'for 経営全般' (for General Management) with a timestamp of '2026-04-22 16:51'. A callout bubble points to the 'for 経営全般' title, stating 'タイトルは自動生成されます「…」から編集可能です' (Title is auto-generated and can be edited from '...'). The list continues with items like '新規サービス企画案', '役員向け報告用の情報', 'SaaS新規事業アイデア', '資料作成レビュー', '経営会議資料レビュー', 'FIRA事業考察', '中計策定の要点', and '事業計画の進め方'. At the bottom right, there is a text input field with the placeholder 'メッセージを入力…' (Enter message...). A callout bubble points to this field, stating 'プロンプトは2万文字まで入力可能' (Prompts can be entered up to 20,000 characters). The bottom navigation bar contains icons for a globe, 'ツール' (Tools), '熟議設定' (Mature Discussion Settings), and a blue '召喚する' (Summon) button. A 'テーマ: for 経営全般' (Theme: for General Management) label is also visible in the top right area.

## 熟議の準備

テキスト入力し「召喚する」をクリックすれば熟議が開始されますが、さらに設定を加えることでより意図に沿った熟議が展開されます

1

### 異能を選択

※デフォルトは自動召喚

※「for チャット」の場合は一人の異能のみ選択可能

+α

時間があれば熟議参加するを選択しても◎

参加すると、熟議の途中で自分にも議論の順番が回ってきます

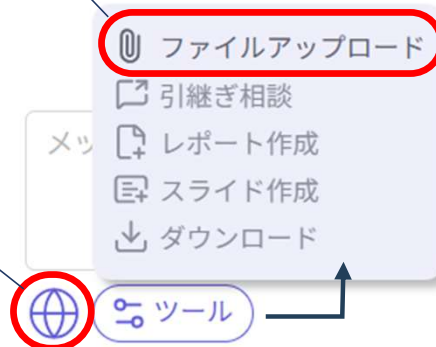
2

手持ちのファイルをアップロード可能

※最大3ファイルまで  
(1ファイルあたり上限10MB)

3

直近の情報を加味したい場合はWeb検索をON

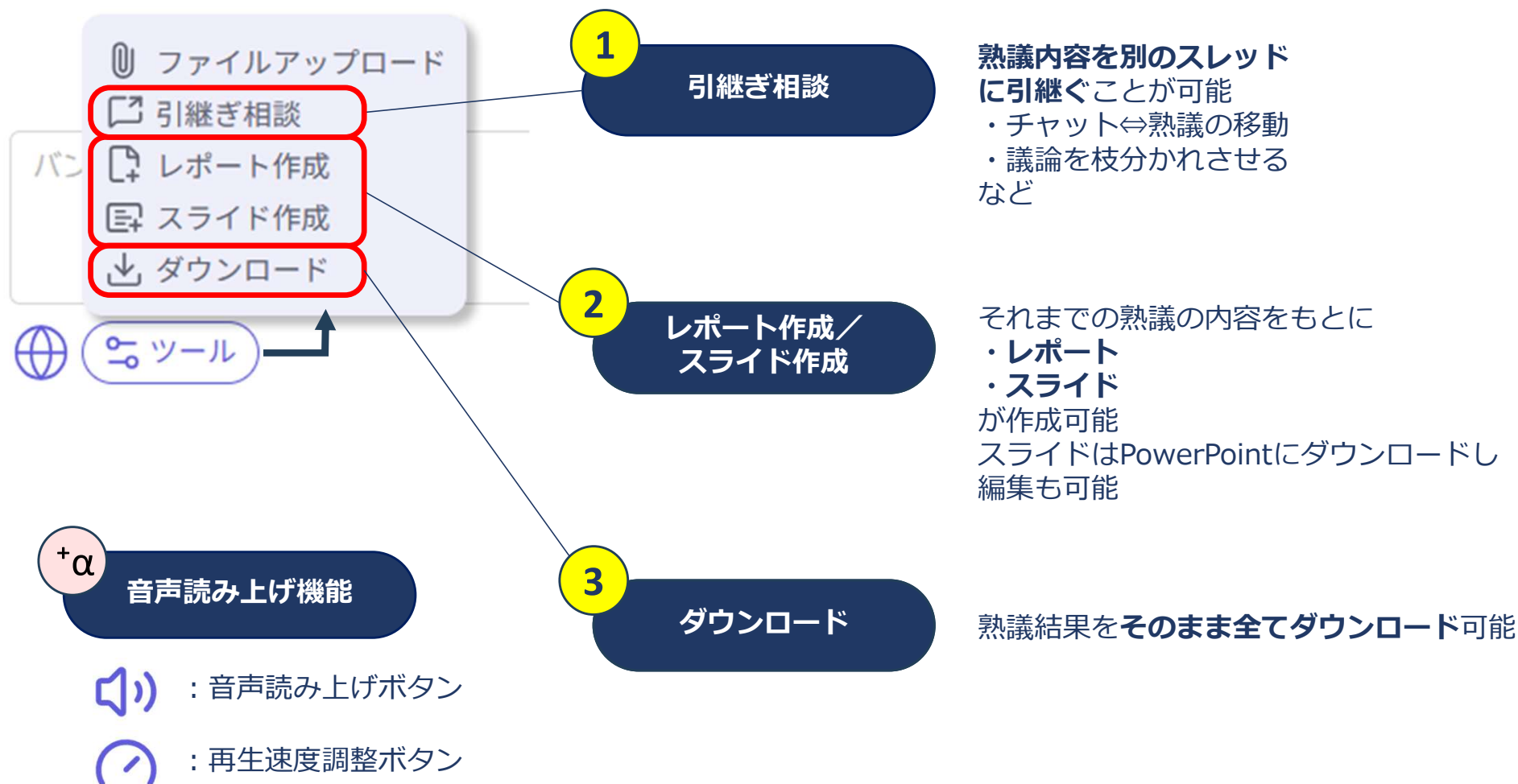


熟議設定

召喚する

## 熟議後

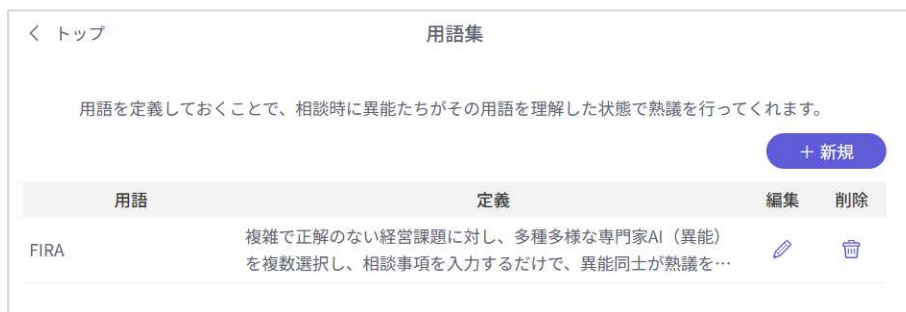
熟議を読むだけでなく、二次利用や資料化も可能です



## +α 「用語集」と「プロフィール」登録

### 用語集

ネット上で検索しても引っかけからない言葉など**会社固有のローカル用語**は用語集に登録してお使いいただくことをおすすめします

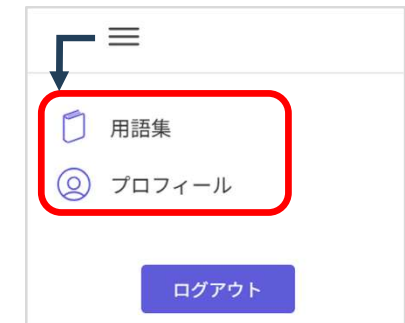


用語	定義	編集	削除
FIRA	複雑で正解のない経営課題に対し、多種多様な専門家AI（異能）を複数選択し、相談事項を入力するだけで、異能同士が熟議を…		

※用語：20文字／定義：1,000文字まで入力可能

用語集・プロフィールを登録しておく、**都度プロンプトで注釈を入れなくとも登録した内容を前提として熟議が実施されます**

画面右上のメニューボタンを押すと「用語集」、「プロフィール」、「ログアウト」ボタンが表示されます



### プロフィール

**相談者について理解した上で議論が進むように**プロフィール情報をご登録することをおすすめします



プロフィールを設定することで、異能たちがプロフィールを加味した熟議を行います。

所属企業  
株式会社ハピネスプラネット

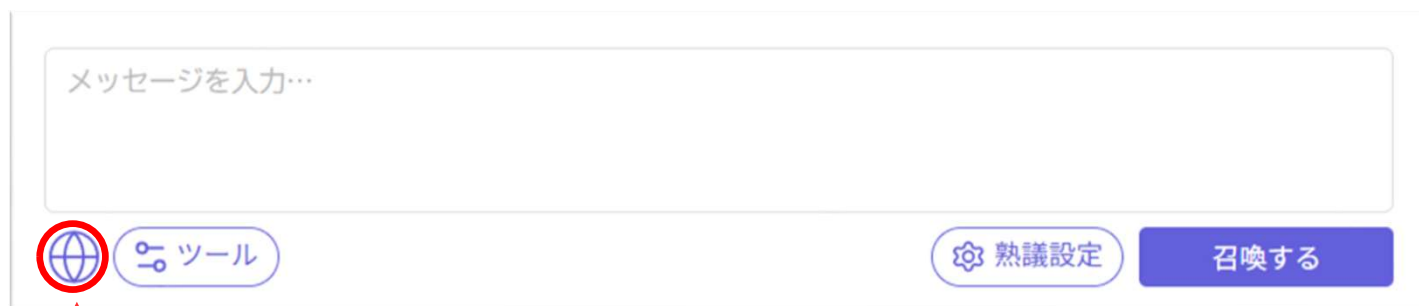
職種・役職  
執行役員 CEO付

仕事の詳細  
FIRA事業の責任者をしています。  
開発テーマ見極め、推進日程設計、マーケティングプラン策定、営業活動、プロモーション活動全般を総括しています。

# FIRA ご利用マニュアル

## Web 検索機能

このWeb 検索機能をONにしてお使いいただくことで、**直近の環境変化**も考慮した議論が行えます。ご相談内容に記載された事項を**キーワードに分解**し、「キーワード検索」の結果を事前参考情報として自動で取り込みます。また、プロンプト内にURLを入力いただくと、特定のサイトの情報を参考情報として引用し、熟議させることも可能になります。



### Web 検索機能

 OFF

 ON

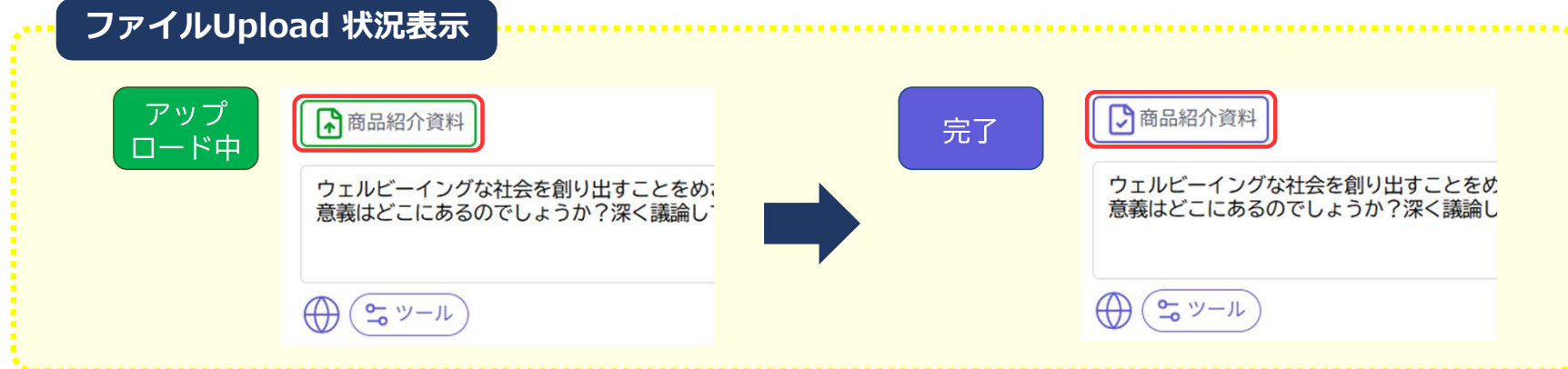
※Web 検索機能をONにすると  
熟議開始までの時間が少し長くなります

## ファイルアップロード

操作画面下の『ツール』ボタンを押し、「ファイルアップロード」を選択すると、PDFファイルが最大3ファイル（1ファイル当たり上限10MB）までアップロード可能です。社内の会議資料や、PPTをPDF化したものをアップロードすることで簡単に最新の社内情報を加味した議論を行うことができます。



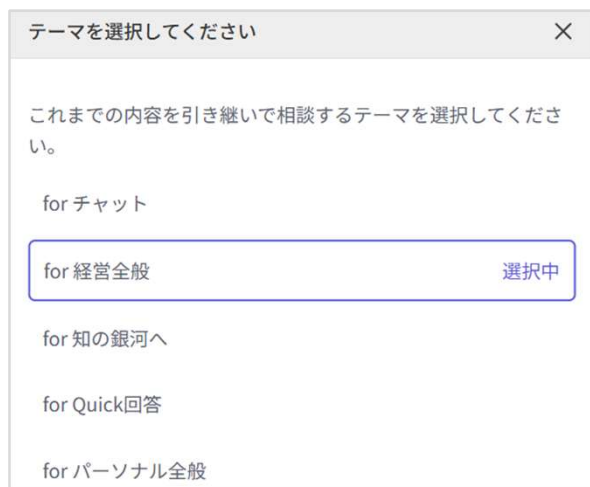
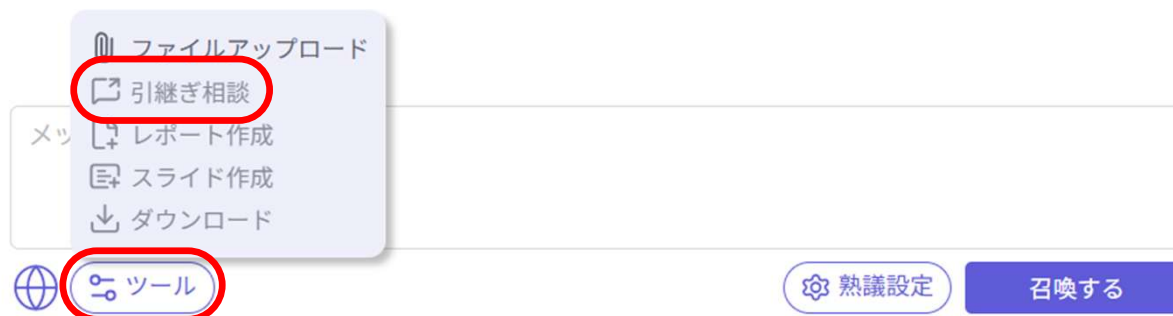
## ファイルUpload 状況表示



## 引継ぎ相談

操作画面下の『ツール』ボタンを押し、「引継ぎ相談」を選択すると、直前で行っていた相談について別のテーマに引き継いで相談を続けることができます。

- ・例 1 「for チャット」で相談していた内容を「for 経営全般」や「for 知の銀河へ」に引き継いでさらに新たな視点からの意見をもらう
- ・例 2 「for 経営全般」で相談していた内容を「for チャット」に引き継いでまとめさせる など



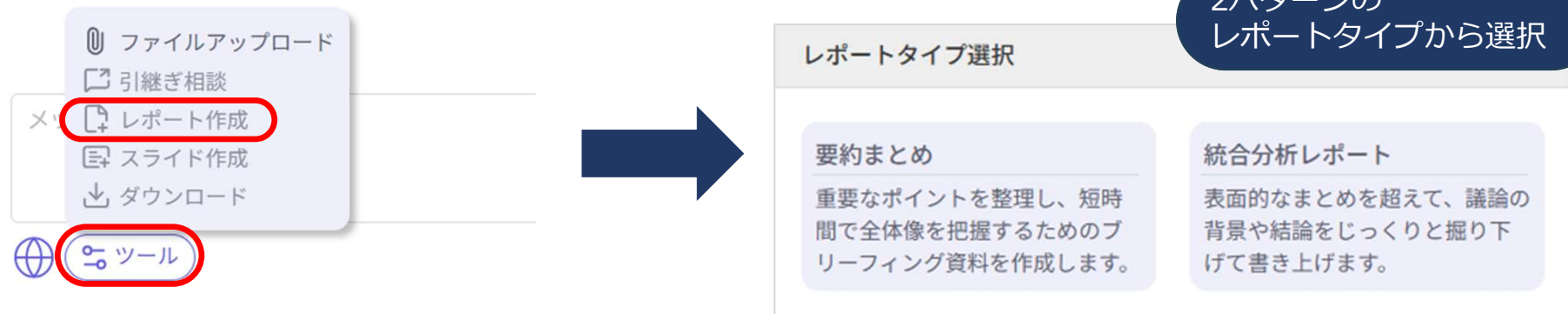
内容を引き継いで熟議したいテーマを選択すると  
これまでの熟議内容を引き継いだ新しいスレッドが作成されます

テーマ：for チャット

「for 経営全般」を引継いで相談を開始します。

## レポート作成機能

操作画面下の『ツール』ボタンを押し、「レポート作成」を選択すると、これまでの熟議のレポートが作成されます  
レポート形式は「要約まとめ」と「統合分析レポート」の2パターンから選択できます



経営企画の次世代スキル/マインドセット提案ブリーフ

### 経営企画の次世代スキル/マインドセット提案ブリーフ

#### Executive Summary

経営企画は「計画立案」から、制約と構想/数値と物語を往復しながら意思決定を進める編集機能へ進化させるべきである。熟議の結論は、個人スキルの強化だけでは不十分で、二重KPI（定量×定性）・異端レビュー・メタ認知訓練を制度として回すことが最短ルート、という点に収束した。根拠は、変化環境で「正解提示」はAIに代替され、競争優位は問題発見・目的リフレーミング・胆力・説明/合意形成の統合に移るため。推奨アクションは、まず3か月のパイロットとして「ダブルトラッキング」「外部混成批評」「ネガポジ会議」を経営企画に実装し、成果と意味の接着度を検証する。

#### 経営企画の役割定義：計画屋→「同時的ダイナミズム」運用へ

結論：経営企画の本質は、二項対立を運用する“編集者”である。

- Dr.アウフヘーベン：『制約と自由』『数値と物語』を同時に並立させるダイナミズムを埋め込み
- 鈴木まい（司会）総括：『制約と構想の往復、成果と意味の同時担当、外部の声の構造的導入が不可欠』

この役割転換により、短期KPIの達成と中長期の探索をトレードオフではなく、同一オペレーションで回す（探索を“余白”として保持し、必要時に“爆縮”させて実装へ落とす）状態を狙う。



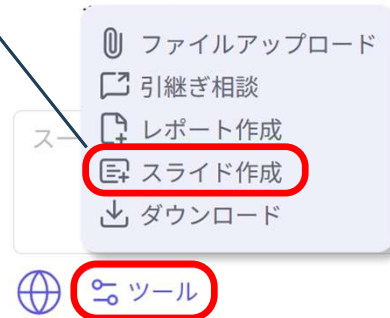
レポート部分のみを  
・音声再生/速度変更  
・ダウンロード/印刷  
が可能です

ダウンロードボタンを  
クリックすると  
・HTML形式のダウンロード  
・印刷（プリントアウト・pdf化が可能）  
から選択可能です

## スライド作成機能

操作画面下の『ツール』ボタンを押し、「スライド作成」を選択すると、これまでの熟議を元にしたスライドが作成されます

①画面左下の『ツール』から「スライド作成」をクリック



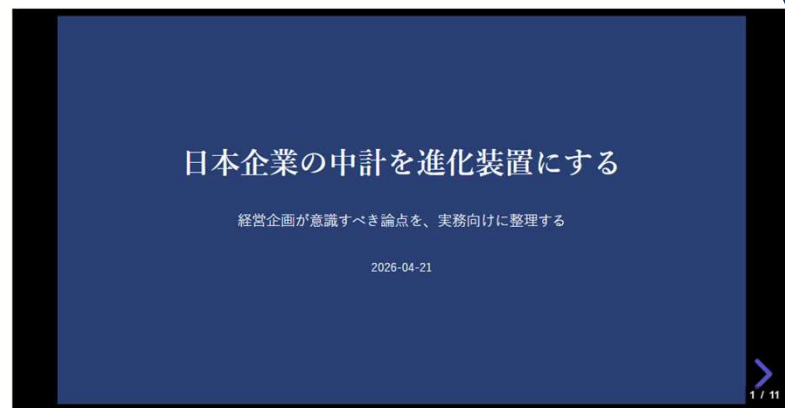
②スライド作成の指示を記載（任意）し、「作成」をクリックするとスライドが生成されます

【指示例】 CMOの発言内容を中心に、10枚程度のスライドにして  
〇〇部のメンバーへ説明するためのスライドを作成して



The dialog box titled 'スライドをカスタマイズ' (Customize Slide) contains the text: 'どんな観点でスライド作成しますか？（任意）' (From what perspective do you want to create the slide? (Optional)). Below this is a text area with an example: '作成のポイントを指定します。（例：「〇〇に焦点を当てて、なるべく平易な言葉を使って、〇〇向けのスライドを作成して」）' (Specify the key points for creation. (Example: 'Focus on 〇〇, use as simple as possible language to create a slide for 〇〇')). At the bottom are 'キャンセル' (Cancel) and '作成' (Create) buttons.

### 作成されたスライド



スライドを全画面表示します  
拡大された画面を閉じる際は、  
再度画面上の同じボタンをクリック  
or キーボードのEscキーで元に戻ります



作成されたスライドをPowerPointで  
ダウンロードします  
ダウンロードしたファイルは編集が可能です

## ダウンロード機能

操作画面下の『ツール』ボタンを押し、「ダウンロード」を選択すると、HTML形式で、熟議内容がローカル環境へ保存できます。



## 音声読み上げ機能

異能の熟議内容を音声で読み上げます。  
熟議内容の左にあるボタンを押すことで、音声読み上げが開始されます。  
目と耳の両方を使うことで、熟議の理解促進につながります。

### 読み上げ機能の説明

 : 音声読み上げボタン

 : 再生速度調整ボタン

テーマ：for 経営全般

あなた：経営企画において、必要とされるスキルやマインドセットを教えてください。

今回の討論者は・・・

◆ Dr.歴史思想（歴史や古典の発想を実践する達人）  
領域横断と歴史的遠近法の名手。どんな現代課題も古今東西の驚きのアナロジーで根源から読み解く。  
【経歴】  
歴史学博士。異分野企業・ベンチャー顧問として壁打ち役を歴任。著書多数。独自の「逆転史的発想法」で問題解決に新風をもたらす。

◆ サイバー山口周（新時代の視点を明かす研究者・著者）  
構想力・越境思考・意味づけで「問題発見力」を重視。ビジネス書ベストセラー著者、現代アート愛好家、人と組織の変革論の提唱者。  
【経歴】  
外資戦略コンサル、広告代理店、著述活動と講演多数。「世界の知識人100」にも選ばれた異端のキュレーター。

メッセージを入力…

    ツール

 熟議設定  召喚する

## 「用語集」と「プロフィール」登録

このメニューボタンを押すと  
「用語集」と「プロフィール」、  
「ログアウト」ボタンが表示されます



The screenshot displays the Happiness Planet FIRA interface. At the top left, the text "Happiness Planet FIRA" is visible. On the left side, there is a list of consultation items, each with a title and a timestamp, and a "+ 新しい相談" button. The main content area shows a "テーマ：for 経営全般" label. On the right side, a menu is open, showing options for "用語集" (Glossary) and "プロフィール" (Profile), along with a "ログアウト" (Logout) button. A red box highlights the menu button (three horizontal lines) in the top right corner, with an arrow pointing to it from the explanatory text above.

## 用語集



ネット上で検索しても引っかけからない言葉など  
会社固有のローカル用語は  
用語集に登録してお使いいただくことをおすすめします

く トップ

用語集

用語を定義しておくことで、相談時に異能たちがその用語を理解した状態で熟議を行ってくれます。

+ 新規

用語	定義	編集	削除
FIRA	複雑で正解のない経営課題に対し、多種多様な専門家AI（異能）を複数選択し、相談事項を入力するだけで、異能同士が熟議を…		

◆用語:20文字

◆定義:1,000文字

## プロフィール

相談者について理解した上で議論が進むように  
プロフィール情報をご登録することをおすすめします

[< トップ](#)

プロフィール

プロフィールを設定することで、異能たちがプロフィールを加味した熟議を行います。

所属企業

株式会社ハピネスプラネット

職種・役職

執行役員 CEO付

仕事の詳細

FIRA事業の責任者をしています。  
開発テーマ見極め、推進日程設計、マーケティングプラン策定、営業活動、プロモーション活動全般を総括しています。

保存する

いずれかのテーマを選択してください  
テーマの種類によって異能の種類も変わります

テーマを選択してください



for チャット

- ・ぼんやりした課題を明確化・言語化したい
- ・1対1で異能与「壁打ち」したい

for 経営全般

- ・実務上の課題について様々な視点からの意見を聞いてみたい！  
➔ CxO群や有識者、厳しい指摘をする異能からのコメントが貰えます

for 知の銀河へ

- ・社内DNAでは絶対に出てこない意見を聞いてみたい！  
➔ 600の異能からのコメントが貰えます

for Quick回答

- ・「バンノウ君」と「Dr.コンセプト」の二人限定で相談できます  
➔ 議論のまとめやストーリー化・キャッチコピー作りならおまかせ！

for パーソナル全般

- ・経験豊富な異能たちが、ご自身のキャリア相談やメンタリングに応じます

テーマを選択してください



for チャット

- ぼんやりした課題を明確化したい
- 1対1で異能与「壁打ち」したい

for 経営全般

- 実務上の課題について様々な視点からの意見を聞いてみたい！  
➔ CxO群や有識者、厳しい指摘をする異能からのコメントが貰えます

まずはこの2つから始めていただく  
のがおすすめです！

経営を推し進める  
地に足付いた議論が得意

- スーパーCEO  
経営・ビジョン・意思決定のプロ
- スーパーCFO  
財務・資金のプロ
- スーパーCTO  
研究開発のプロ
- スーパーCMO  
営業・マーケティングのプロ
- スーパーCSO  
協業・M&Aのプロ
- スーパーCDIO  
DX・IT活用プロ
- スーパーCHRO  
人財・組織のプロ
- スーパーCLO  
法務・契約のプロ
- スーパーCRO  
リスク対応のプロ

思考の発散的議論が得意

- Dr.経営思想  
経営思想の実践者
- Dr.競争戦略  
競争戦略の達人
- Dr.革新発想  
新発想を生む達人
- Dr.進化思想  
内発的発展の達人
- Dr.歴史思想  
歴史・古典の達人
- サイバー山口周  
新時代の視点を明かす達人
- サイバー久瑠あさ美  
経営者を導いてきたメンタルトレーナー
- サイバー為末大  
人の成長を哲学する世界陸上のメダリスト
- サイバー高橋ゆき  
ウェルビーイングシンキングを語る実業家

鋭い指摘が得意

- もの言う顧客  
いべきことをいう顧客
- もの言う社員  
いべきことをいう社員
- もの言うアクティビスト  
株主還元の圧力者
- もの言う株主  
鋭い発言の投資家

抽象度が高い質問を解決

- バンノウ君  
幅広いテーマに力を発揮

未来の一日を具現化

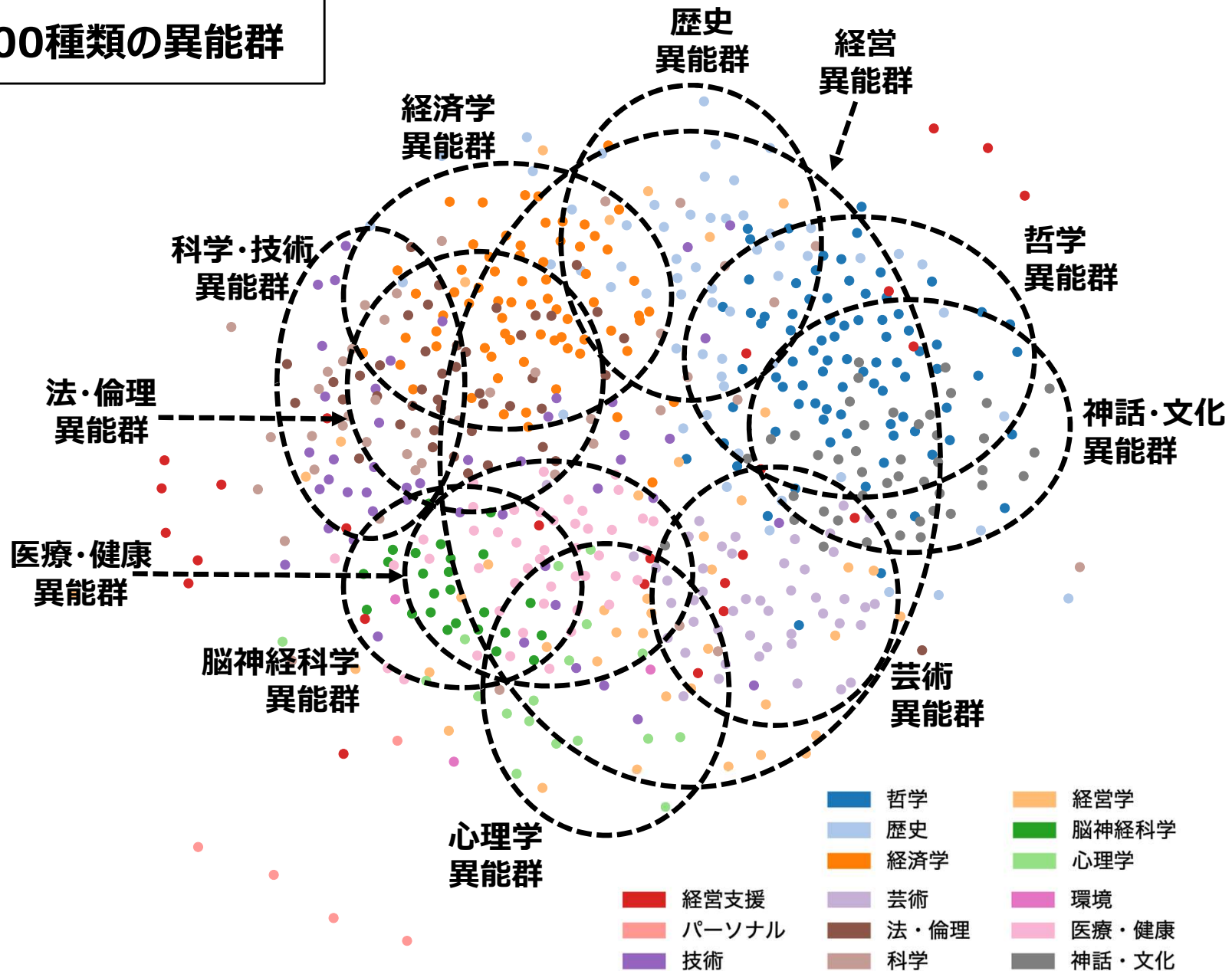
- ミライ君  
未来の姿を鏡に映す

まとめとKeyword化が得意

- Dr.コンセプト  
ストーリーづくりの達人

# 召喚可能な異能群 ~600異能領域

600種類の異能群



# よくあるご質問

Q1：パソコン以外のデバイスでも利用できますか？

A1：はい、ご利用いただけます。スマートフォンやタブレットの標準ブラウザからでもご利用可能です。  
※動作確認済みブラウザ：Safari、Microsoft Edge、Google Chrome

Q2：異能は追加することはできますか？

A2：はい、追加可能です。貴社の目的やご要望に応じて、個別に異能のカスタマイズを承っております。ぜひお気軽にお問い合わせください。

Q3：どのようなセキュリティ対策を施していますか？

A3：FIRAでは、情報の取り扱いに関して厳格なセキュリティ基準を設けており、通信および保存データの暗号化、アクセス制御、権限管理など、複数の対策を組み合わせることで安全性を確保しています。また、利用者のデータ保護を前提として設計されており、ご入力いただいた個人情報や機密データがAIモデルの再学習に利用されることはありません。

さらに、運営会社である株式会社ハピネスプラネットでは、独自の「[AI利活用ガイドライン](#)」を策定し、安心してご利用いただけるプロダクト開発および運用体制を整えています。お客様の環境に合わせたセキュリティチェックにも承っておりますので、お気軽にご相談ください。

ユーザー様向けヘルプページにて、  
FIRAに関する最新情報をご覧いただけます。  
ぜひご利用ください。

- FIRAに関するお知らせ
- 各種資料・マニュアル（最新版）
- FIRAに関する動画
- よくあるご質問
- ハピネスプラネット サイエンスコラム



ユーザー様向けヘルプページイメージ

【アクセス方法】  
下記URLよりご覧いただけます。

ユーザー様向けヘルプページ👉 [https://happiness-planet.org/service/fira/fira\\_members/](https://happiness-planet.org/service/fira/fira_members/)